

SPAZIO ARANCIONE

Spazio di Ascolto e Consulenza per i giovani
e gli adulti che li affiancano.
Che tu sia un ragazzo, un genitore, un insegnante
noi siamo qui per te, senza giudizio!

CHATTA SU WHATSAPP

TEL. 333 491 5080

lunedì tra le 21.00 e le 23.00;
mercoledì tra le 10.00 e le 12.00;
giovedì tra le 17.30 e le 19.30



FISSA UN APPUNTAMENTO

Chiamaci al numero 0371 374535
scrivi a spazio.arancione@asst-lodi.it

VIENI DA NOI

Vieni allo Spazio Arancione (Ospedale
Maggiore di Lodi, 1° piano - Presso lo SpazioA)
ogni primo lunedì del mese dalle ore 14.30 alle
16.30. L'accesso è libero e gratuito.



Spazio
Arancione

Vieni a trovarci. L'accesso è gratuito e puoi mantenere l'anonimato.



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Lodi





Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi

SPAZIO ARANCIONE

e

YOUNGLE LODI

Possibilità di Ascolto per Adolescenti, Giovani,

e

Adulti di riferimento (genitori, insegnanti, animatori...)



SPAZIO ARANCIONE

"A tutti arriva, prima o poi, il vento traditore che strappa le vele, l'importante è non fare proprio quel vento, non legittimare la vela lacerata a cifra della propria esistenza: questa è la vera bestemmia, il sacrilegio contro la vita.» (P. Crepet)

Cos'è

Spazio Arancione è una proposta dell'ASST di Lodi promosso dal Servizio Dipendenze, in collaborazione con il Consultorio Familiare e la Pediatria.

E' una possibilità di ascolto e consulenza, informazione e approfondimento, orientamento e accompagnamento rivolto ai giovani e agli adulti che li affiancano: genitori, educatori, operatori e insegnanti, medici.

Quando si incontra a *Spazio Arancione* viene condiviso con un gruppo multiprofessionale composto da operatori del SerT, medici, psicologi, educatori, e assistenti sociali. Siamo in rete con i servizi dell'ASST – Consultori, Pediatria, Neuropsichiatria e Psichiatria - che si prendono cura dei giovani e degli adolescenti in uno spirito di collaborazione e di condivisione.



Il Team

Il team è composto da diverse figure professionali: medico, psicologi e educatori professionali.

Gli incontri avvengono alla presenza di un Educatore Professionale e un Medico per avere uno sguardo da diversi punti di vista di ciò che viene riportato.

Dopo gli incontri, gli operatori di *Spazio Arancione* si confrontano in equipè con il Team di riferimento.

Cosa possiamo fare

Ascolto

Che sia in presenza, attraverso una chat, una mail o il telefono, mettiamo a disposizione le nostre competenze, soprattutto quella dell'ascolto.

Abbiamo rispetto dell'importanza della situazione che le persone vivono, che siano giovani, genitori, educatori o insegnanti. Chiedere un aiuto a qualcuno che accoglie il tuo sguardo e si mette a disposizione per offrirti il suo, sicuramente diverso, meno coinvolto, ma che conosce almeno qualcosa della situazione che viene condivisa, a volte è il primo passo per affrontare una situazione certamente non facile.

Per questo, ad oggi, *Spazio Arancione* è possibilità di un incontro con gli operatori, ***ad accesso libero presso l'ambulatorio al piano rialzato dell'Ospedale di Lodi (stanza "SpazioA") il primo lunedì di ogni mese, e su***

appuntamento, attraverso contatto telefonico, whatsapp o email, previo contatto telefonico, di un incontro entro una settimana dalla richiesta.

Consulenza



Le persone che sono a disposizione presso **Spazio Arancione**, solitamente definite “operatori” lavorano quotidianamente presso diversi Servizi dell’ASST di Lodi.

Le loro competenze, permettono di consigliare e accompagnare verso i primi passi da fare per affrontare situazioni a volte non facili che potrebbero sfociare in comportamenti a rischio per gli/le adolescenti.

Spazio Arancione, inoltre, è in rete con gli altri Servizi presenti presso l’ASST di Lodi: il Consultorio Familiare, la Pediatria, la Neuropsichiatria Infantile e la Psichiatria.

Informazione e Approfondimento

Spazio Arancione è la possibilità di trovare ascolto e informazioni su eventuali comportamenti a rischio che possano caratterizzare l’età giovanile. Per questo ci rivolgiamo ai giovani ed agli adolescenti in primo luogo, ma riteniamo importante offrire uno spazio anche agli adulti che li affiancano nella crescita e nello sviluppo di sé. Lo sguardo è rivolto a quei comportamenti vissuti dai giovani che influenzano gli stili di vita e le relazioni con gli

adulti, con la società, con gli amici e con sé stessi e che possono aver a che fare con un eventuale disagio patologico.

Spazio Arancione è anche la disponibilità per momenti di incontro in presenza o online nelle scuole, nei comuni o nei luoghi in cui si ritenga utile un momento di confronto per gruppi di adulti o di giovani.

Vorremmo offrire contenuti chiari, provenienti da fonti certe e autorevoli, ed essere così un punto di riferimento nella Provincia di Lodi.

Orientamento e accompagnamento

Nell'eventualità si renda necessario affidarsi ad un Servizio per un approfondimento o una presa in carico gli operatori di *Spazio Arancione* si confrontano con le persone e sono disponibili ad accompagnarle verso chi può prendersi cura di loro.

Dove siamo

Gli incontri si tengono presso
l'Ambulatorio dedicato al ***piano
rialzato dell'Ospedale Maggiore
di Lodi ogni primo lunedì del
mese dalle 14.30 alle 16.30 ad accesso libero.***



E' possibile inoltre avere un appuntamento nelle altre settimane del mese contattando gli operatori di *Spazio Arancione* telefonicamente o via mail.

I nostri contatti

Telefono: **0371 374535**

Email: **spazio.arancione@asst-lodi.it**

Instagram: **@spazioarancione**

Whatsapp: **333 4915090**

Sito web: **www.spazioarancione.it**

Un po' di noi

Nato in tempo "Pre-Covid19" anche *Spazio Arancione* ha vissuto il suo periodo di lockdown.

Tuttavia quel tempo è stato utilizzato dagli operatori per ripensare il servizio proposto e provarci ad essere più presenti.

Inizio 2021: il Team si rinnova e, a marzo 2021 riprende, attraverso materiali divulgativi e una pagina sul portale ASST Lodi e DipendenzeLodi, le sue possibilità.

Viene svolta una prima azione campagna informativa con la presentazione e l'invio di materiali ai Dirigenti Scolastici, in collaborazione con L'ufficio Scolastico Territoriale e ai Medici Pediatri attraverso canali informativi a loro dedicati. Dal mese di marzo ad oggi si sono presentati per consulenze e/o accompagnamento ai vari Servizi che si siano ritenuti i più adeguati alle situazioni, circa 40 adolescenti con le rispettive famiglie.

Alcuni hanno saputo di *Spazio Arancione* attraverso la Scuola che ha distribuito ai ragazzi le informative, altri grazie ai medici di riferimento.

Spazio Arancione è una possibilità aperta a tutti, giovani e adolescenti, adulti genitori insegnanti o educatori, ed offre la competenza di chi lavora quotidianamente con persone che vivono una situazione di dipendenza, che sia da sostanze o da comportamenti.

Da gennaio 2022 *Spazio Arancione* si avvale di un portale web collegato che permette di mettersi in contatto con gli operatori attraverso canali di messaggistica comuni per un colloquio, una consulenza, un confronto anche in uno spazio virtuale.

A marzo 2022: nasce la redazione di Youngle, un gruppo di ragazzi che decide di mettersi all'ascolto di altri ragazzi attraverso un'App gratuita e anonima.

Dal mese di ottobre 2022 è operativa la chat di ascolto attraverso l'App Youngle

- ogni **lunedì** dalle ore **20.30** alle ore 22.00 e
- ogni **giovedì** dalle ore **17.30** alle ore 19.00

YOUNGLE LODI: GIOVANI IN ASCOLTO



YOUNGLE LODI

promosso dall'ASST di Lodi attraverso
Spazio Arancione

Youngle è un servizio pubblico di ascolto e counseling sui social media rivolto ad adolescenti e giovani.

E' gestito da un gruppo di studenti di Lodi con il supporto degli operatori di Spazio Arancione (ASST Lodi).

Le consulenze sono effettuate tramite una App gratuita.

Youngle Lodi è anche la disponibilità di pagine e profili sui social media finalizzati alla proposta di questa opportunità di ascolto e consulenza.

Youngle Lodi è composto da una redazione con peer opportunamente formati per l'ascolto e consulenza online, affiancati dagli operatori, educatori e psicologi, di Spazio Arancione.

Dal mese di ottobre i peer sono online il lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00 e il giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00.

Ogni attività di ascolto/aiuto è supervisionata e assistita dagli operatori ASST, che hanno l'obiettivo di non intervenire ma di assistere e condividere eventuali difficoltà incontrate dai ragazzi nel corso dello svolgimento della chat.

E' in corso una serie di incontri con i rappresentanti di classe degli Istituti Scolastici di Lodi ai quali viene richiesta una collaborazione per la diffusione dell'iniziativa con i coetanei con l'ausilio di materiale divulgativo che viene fornito allo scopo. In questa attività sono coinvolti gli Younglers (ragazzi che fanno parte della redazione di Youngle e operatori di riferimento).



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Regione
Lombardia

ASST Lodi

Sistema Socio Sanitario

SPAZIO ARANCIONE

Spazio di Ascolto e Consulenza per i giovani
e gli adulti che li affiancano.
Che tu sia un ragazzo, un genitore, un insegnante
noi siamo qui per te, senza giudizio!

CHATTA SU WHATSAPP

TEL. 333 4915090

lunedì tra le 21.00 e le 23.00;
mercoledì tra le 10.00 e le 12.00;
giovedì tra le 17.30 e le 19.30



FISSA UN APPUNTAMENTO

Chiamaci al numero 0371 374535
scrivi a spazio.arancione@asst-lodi.it

VIENI DA NOI

Vieni allo Spazio Arancione (Ospedale
Maggiore di Lodi, 1° piano - Presso lo SpazioA)
ogni primo lunedì del mese dalle ore 14.30 alle
16.30. L'accesso è libero e gratuito.



Spazio
Arancione

Vieni a trovarci. L'accesso è gratuito e puoi mantenere l'anonimato.



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Lodi



WWW.SPAZIOARANCIONE.IT

WWW.ASST-LODI.IT



YOUNGLE APP

BY SPAZIO ARANCIONE, LODI

TRA DI NOI, PERCHÈ?

Siamo ragazze e ragazzi che mettono a disposizione il proprio tempo per ascoltare chiunque pensi di averne bisogno e magari aiutarlo/a ad affrontare le proprie difficoltà.

Perchè crediamo che tutti debbano avere accesso ad una piattaforma che serva a raccontarsi e cercare di affrontare eventuali difficoltà in modo SICURO, ANONIMO e GRATUITO

COME

APP YOUNGLE! SCARICABILE SU OGNI STORE

QUANDO L'APP È ATTIVA

LUNEDÌ dalle 20:30 alle 22:00

GIOVEDÌ dalle 17:30 alle 19:00

IG: @youngle.lodi EMAIL: younglelodi@gmail.com



Spazio
Arancione



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lodi



WWW.SPAZIOARANCIONE.IT

WWW.ASST-LODI.IT



“Siamo qui, pieni di guai
A nascondere quello che sei dentro quello che hai
Ma com'è, ma cos'è, ma dov'è?
Siamo qui, soli e delusi
A confondere quello che sei dentro quello che usi
Ma com'è, ma cos'è?
Puoi rispondermi, puoi rispondermi
O vuoi nasconderti?
O vuoi proteggerti?” (Vasco Rossi)



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani



Regione
Lombardia

ASST Lodi

Sistema Socio Sanitario